

TOUT POUR DÉCOUVRIR, COMPRENDRE...



... ET SE LANÇER DANS LA LOW-TECH !

AVEC LA PARTICIPATION DE NOMBREUX ACTEURS DU TERRITOIRE :

Collectif Marcotte	Iloz	Libellune
Conseil de développement	Incroyables Comestibles	Mô Dulo Home
De Bretagne en Corée	Inti Energies Solidaires	Mu
Eau Grées des Moulins	L'Atelier Carbone	Nicolas Desvignes
Ecole Centrale de Nantes	L'Atelier Paysan	Noria Formation
Ecrouvis	L'Outil en Main	Repair Café
Energies citoyennes en Pays de Vilaine (EPV)	La Fédé	Translucide
Fractale	La Redonnerie	Un Vélo pour Tous
Galléco	La Vilaine Fabrique	Vhélio
	Les Circaciers	



Pour venir, pensez à vous déplacer malin :-)



ORGANISÉ PAR

LE COLLECTIF LOW-TECH
DES PAYS DE VILAINE

AVEC LE SOUTIEN DE



02 99 72 39 49

AGENCE
d'attractivité et de
développement

DANS LE CADRE DU

SALON
DE L'INNOVATION
DE L'ORIENTATION

BAINS-SUR-OUST

Ne pas jeter sur la voie publique

8 SAMEDI
NOVEMBRE 2025

RENDEZ-VOUS

LOW-TECH

BAINS-SUR-OUST



DES INNOVATIONS UTILES, DURABLES, SIMPLES ET PEU CONSOMMATRICES EN ÉNERGIE

ATELIERS • CONFÉRENCES • EXPOSITIONS • TÉMOIGNAGES

SE NOURRIR

VIVRE ENSEMBLE

APPRENDRE

SE LOGER

SE DÉPLACER

COMMUNIQUER

AVEC LE
SOUTIEN DE



ORGANISÉ PAR

LE COLLECTIF LOW-TECH
DES PAYS DE VILAINE

DANS LE CADRE DU

SALON
DE L'INNOVATION
DE L'ORIENTATION

6-7-8
NOVEMBRE
BAINS-SUR-OUST



APPRENDRE

SAMEDI 08/11
DE 9H À 17H

DES ATELIERS

EN CONTINU - GRATUIT

CRÉATION DE CYANOTYPE

Découvrez ce procédé photographique en négatif et tirage bleu cyan.

PRÉPARATION KIMCHI

L'occasion de s'initier à une méthode coréenne de conservation alimentaire par lactofermentation.

BAIGNADE NORVÉGIENNE

La low-tech, c'est aussi se faire plaisir. Apportez votre maillot et profitez du bain extérieur chauffé au feu de bois.

TEST D'UN VÉHICULE INTERMÉDIAIRE

Pas facile de trouver le bon compromis entre la voiture et le vélo pour se déplacer en milieu rural. Peut-être que le véhéllo est la solution de demain !

FABRICATION D'UN SAC À SACS

Venez vous initier à la couture et créez votre premier sac.

RÉPARATION DE VÉLO

Un problème mécanique sur votre vélo ? Participez à sa réparation.

RÉPARATION D'OBJETS (REPAIR CAFÉ)

Venez réparer vos objets du quotidien avec le conseil de bénévoles.

ET PLEIN D'AUTRES ANIMATIONS, EXPOSITIONS, STANDS !



SE DÉPLACER



SE NOURRIR

50€ INSCRIPTION
(NOMBRE DE PLACES LIMITÉES)
02 99 72 39 49
CONTACT@ENR-CITOYENNES.FR

DE 9H
À 17H

FOUR SOLAIRE

En une journée, construisez votre propre four nomade, démontable et équipé de réflecteurs indépendants et pliables. Prix de l'atelier : 170 €

DE 10H
À 13H
EN NON MIXITÉ

FABRICATION DE SÉCHOIR À PLANTES

L'occasion d'appréhender des techniques de bricolage et d'utilisation d'outils électroportatifs. Une expérience pour gagner en confiance.

DE 14H
À 17H
EN MIXITÉ

MARMITE NORVÉGIENNE

Confectionnez votre marmite en une demi-journée, à partir de matériel de récupération et repartez avec des recettes adaptées. Un moyen simple d'économiser 50 % d'énergie de cuisson. **Connaissances de base en couture requises**

VENDEDI 07/11

DE 14H
À 17H

DES CONFÉRENCES GRATUIT

MINI-FORMAT : 20 MIN

10H30 SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE : PRÉSENTATION D'UNE SOLUTION D'ÉCOCONCEPTION DE SITE INTERNET

11H30 PRÉSENTATION DU MOMO, MOBILIER MODULABLE MULTIUSAGE, INTÉRIEUR COMME EXTÉRIEUR ET DÉPLAÇABLE PARTOUT

12H30 COLLECTIF LOW-TECH : SON ORIGINE, SES ACTIONS, ET POURQUOI PAS VOUS ?

14H00 PROJET D'HABITAT COLLECTIF DE LA MARCOTTE

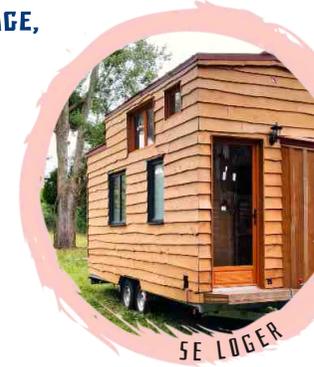
15H00 VHÉLIO, UN VÉHICULE INTERMÉDIAIRE

16H00 BOIRE DE L'EAU OU BOIRE DU CAFÉ : QUEL IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT ?

17H00 COLLECTIF LOW-TECH : SON ORIGINE, SES ACTIONS, ET POURQUOI PAS VOUS ?



COMMUNIQUER



SE LOGER



VIVRE ENSEMBLE

ESPACE CONFÉRENCES

FORMATION ET LOW-TECH : UN ENJEU D'AVENIR

11H Au travers des témoignages de l'Ecole Centrale de Nantes, Kerlotec et Noria Formation, nous explorerons les différentes manières d'intégrer la low-tech dans la formation.

LE NUMÉRIQUE PEUT-IL ÊTRE LOW-TECH ?

13H À partir des réponses données par des élèves à la question "Quand tu seras adulte, à quoi va ressembler le numérique selon toi ?", plusieurs professionnels du numérique présenteront leur vision et comment le numérique peut être ou non low-tech.

QUELLES PERSPECTIVES POUR LES LOW-TECH SUR LE PAYS DE REDON ?

20H La low-tech c'est super, mais comment la rendre populaire ? Comment la déployer dans mon quotidien, dans mon entreprise, ou encore à l'échelle de mon territoire ? A travers différents témoignages, les intervenants partageront leurs expériences et des moyens mis en place pour mettre la low-tech au cœur de leur transition.

EN PARTENARIAT AVEC
NUM fm
102-1
107-1

VENDEDI 07/11

ESPACE LOW-TECH / SALON DE L'INNOVATION ET DE L'ORIENTATION